SKIN COVERAGE MATRIX | WERKBLAD 1 VAN 2

Eerst begrijpen. Dan kiezen.

Vul dit werkblad samen met de cliënt in. Gebruik een cliëntcode en bewaar het volgens je eigen dossier- en privacyafspraken.

CLIËNTCODE

DATUM

PROFESSIONAL

De belangrijkste wens van de cliënt

WAT VRAAGT AANDACHT?

Noteer observaties, de hulpvraag en één of twee eerste prioriteiten.

GEBIED	BEHOEFTE / OBSERVATIE	PRIORITEIT
Vitaliteit & herstel Voeding, beweging, slaap, stress		
Barrière & comfort Droogte, gevoeligheid, hydratatie		
Textuur & vernieuwing Oppervlak, onregelmatigheid		
Teint & pigment Kleur, zonbelasting		
Stevigheid & structuur Huidkwaliteit, uitstraling		
Lichaam & spierfunctie Vorm, functie, samenhang		

MEENEMEN IN DE KEUZE

Huidreacties · eerdere behandelingen · medicatie · verwachtingen · tijd en budget

SKIN COVERAGE MATRIX | WERKBLAD 2 VAN 2

Maak de samenhang zichtbaar.

Geef elke stap een doel. Noteer ook wat je weglaat, combineert of later beoordeelt. Koppel terug naar de prioriteiten op het eerste werkblad.

1. Basis & thuisroutine

Welke leefstijlkeuze, verzorging of bescherming krijgt eerst aandacht?

2. Gerichte behandeling

Welke methode en welk protocol passen bij de vraag? Wat is de beoogde bijdrage?

3. Onderbouwing & afweging

Waarom deze keuze? Denk aan cliënt, parameters, veiligheid, overlap en herstel.

4. Samenwerking & volgorde

Wat doe je zelf, met wie werk je samen en wat komt later?

EVALUATIE

Wat volgen we?

Wanneer evalueren we?